

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 20.11.2025

Paprikarisotto

290 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto
schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch
oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen.
Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Paprikaflocken*, Tomaten*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Paprika*,
Zitronenschale*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1359 kJ / 323 kcal / 5,63 BE
Fett	1,43 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	67,59 g
davon Zucker	6,31 g
Ballaststoffe	7,58 g
Eiweiß	8,11 g
Salz	3,54 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

